

# EXAMENEISEN JEUGD:

**10de kyu**

**WIT met 1 gele slip**

**ONDERDEEL**

**EISEN:**

**Kihonrensyu ho**

*Standen:*  
Heisoku dachi  
Musubi dachi  
Heiko dachi  
Hanzenkutsu dachi  
Zenkutsu dachi

*Afweertechneiken:*  
Heiko dachi: Jodan Uke

*Stoottechneiken:*  
Heiko dachi: Jodan zuki  
Heiko dachi: Chudan zuki

*Traptechneiken:*  
Heiko dachi: Mae Geri

**Idorenshyu ho**

Zenkutsu dachi

**Kata**

n.v.t.

**Kata bunkai kumite**

n.v.t.

**Yakusoku kumite**

Ipon kumite jodan  
(tensin)

**Jiyu kumite**

Jiyu kumite

**Opmerkingen**



# EXAMENEISEN JEUGD:

**10de kyu**                      **WIT met 2 gele slippers**

**ONDERDEEL**                      **EISEN:**

**Kihonrensyu ho**

*Standen:*  
**Sanchin dachi**  
**Shiko dachi 45**

*Afweertechneiken:*  
**Heiko dachi : Chudan uke**

*Stoottechnieken:*  
Heiko dachi: Jodan zuki  
Heiko dachi: Chudan zuki

*Trapttechnieken:*  
**Zenkutsu dachi: Mae Geri**  
**Zenkutsu dachi: Mawashi geri**

**Idorenshyu ho**                      **Sanchin dachi**

**Kata**                                      n.v.t.

**Kata bunkai kumite**                      n.v.t.

**Yakusoku kumite**                      Ipon kumite jodan  
Ipon kumite chudan  
(tensin)

**Jiyu kumite**                              Jiyu kumite

**Opmerkingen**



# EXAMENEISEN JEUGD:

<b>9de kyu</b>	<b>GEEL</b>
<b>ONDERDEEL</b>	<b>EISEN:</b>
<b>Kihonrensyu ho</b>	<i>Standen:</i> <b>Shiko dachi 180</b>  <i>Afweertechnieken:</i> <b>Sanchin dachi:</b> Jodan Uke <b>Zenkutsu dachi:</b> Chudan uke  <i>Stoottechnieken:</i> <b>Sanchin dachi:</b> Jodan zuki <b>Zenkutsu dachi:</b> Chudan zuki <b>Shiko dachi 180:</b> Gedan zuki  <i>Traptechnieken:</i> Zie andere eisen
<b>Idorenshyu ho</b>	<b>Sanchin dachi Jodan uke</b> <b>Sanchin dachi Jodan zuki</b> <b>Zenkutsu dachi Chudan uke</b> <b>Zenkutsu dachi Chudan zuki</b>
<b>Kata</b>	<b>Chudan 1</b>
<b>Kata bunkai kumite</b>	
<b>Yakusoku kumite</b>	Ipon kumite jodan Ipon kumite chudan Ipon kumite Gedan (tensin)
<b>Jiyu kumite</b>	Jiyu kumite
<b>Opmerkingen</b>	



# EXAMENEISEN JEUGD:

**8ste kyu**

**GEEL met 1 oranje streep**

**ONDERDEEL**

**EISEN:**

**Kihonrensyu ho**

*Standen:*  
Zie andere eisen

*Afweertechneken:*  
**Shiko dachi 180 Gedan uke**

*Stoottechnieken:*  
Zie andere eisen

*Trapttechnieken:*  
Zie andere eisen

**Idorenshyu ho**

**Shiko dachi 45: Gedan uke**  
**Shiko dachi 45: Gedan zuki**

**Kata**

Chudan 1  
**Jodan 1**

**Kata bunkai kumite**

**Yakusoku kumite**

Ipon kumite mae geri  
(tensin)

**Jiyu kumite**

Jiyu kumite

**Opmerkingen**



# EXAMENEISEN JEUGD:

**7de kyu**

**GEEL met 2 oranje strepen**

**ONDERDEEL**

**EISEN:**

**Kihonrensyu ho**

*Standen:*  
Zie andere eisen

*Afweertechnieken:*  
Zie andere eisen

*Stoottechnieken:*  
**Shiko dachi 180 Chokkaku zuki**

*Traptechnieken:*  
Zie andere eisen

**Idorenshyu ho**

Zie andere eisen

**Kata**

Jodan 1  
**Gedan 1**

**Kata bunkai kumite**

**Yakusoku kumite**

Ipon kumite mae geri  
Ipon kumite wawashi geri  
(tensin)

**Jiyu kumite**

Jiyu kumite

**Opmerkingen**



# EXAMENEISEN JEUGD:

<b>6de kyu</b>	<b>ORANJE</b>
<b>ONDERDEEL</b>	<b>EISEN:</b>
<b>Kihonrensyu ho</b>	<i>Standen:</i> Zie andere eisen  <i>Afweertechneiken:</i> Zie andere eisen  <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Traptechnieken:</i> Zie andere eisen
<b>Idorensyhu ho</b>	<b>Shiko dachi 90</b> <b>Sanchin dachi Mae geri</b>
<b>Kata</b>	<b>Chudan 2</b> Gedan 1
<b>Kata bunkai kumite</b>	
<b>Yakusoku kumite</b>	Ipon kumite jodan Ipon kumite chudan Ipon kumite Gedan Ipon kumite mae geri Ipon kumite wawashi geri (tensin)
<b>Jiyu kumite</b>	Jiyu kumite
<b>Opmerkingen</b>	



# EXAMENEISEN JEUGD:

<b>6de kyu</b>	<b>ORANJE met 1 groene slip</b>
<b>ONDERDEEL</b>	<b>EISEN:</b>
<b>Kihonrensyu ho</b>	<i>Standen:</i> <b>Nekoashi dachi</b>  <i>Afweertechneken:</i> Zie andere eisen  <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Traptchnieken:</i> Zie andere eisen
<b>Idorenshyu ho</b>	<b>Shiko dachi 90 Chudan zuki</b>
<b>Kata</b>	Chudan 2 <b>Jodan 2</b>
<b>Kata bunkai kumite</b>	
<b>Yakusoku kumite</b>	Ipon kumite jodan Ipon kumite chudan Ipon kumite Gedan (sabakki)
<b>Jiyu kumite</b>	Jiyu kumite
<b>Opmerkingen</b>	



# EXAMENEISEN JEUGD:

<b>6de kyu</b>	<b>ORANJE met 2 groene slippen</b>
<b>ONDERDEEL</b>	<b>EISEN:</b>
<b>Kihonrensyu ho</b>	<i>Standen:</i> Zie andere eisen  <i>Afweertechneiken</i> <b>Sanchin dachi Kake uke</b>  <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Slagtechnieken:</i> <b>Heiko dachi Mae hiji ate</b>  <i>Traptchnieken:</i> Zie andere eisen
<b>Idorenshyu ho</b>	<b>Zenkutsu dachi Mae hiji ate</b> <b>Zenkutsu dachi Mae geri</b>
<b>Kata</b>	Jodan 2 <b>Gedan 2</b>
<b>Kata bunkai kumite</b>	
<b>Yakusoku kumite</b>	Ipon kumite mae geri Ipon kumite wawashi geri (sabakki)
<b>Jiyu kumite</b>	Jiyu kumite
<b>Opmerkingen</b>	





# EXAMENEISEN JEUGD:

**5de kyu**

**GROEN**

**ONDERDEEL**

**EISEN:**

**Kihonrensyu ho**

*Standen:*  
Zie andere eisen

*Afweertechneken*  
Zie andere eisen

*Stoottechnieken*  
**Heiko dachi Chokkaku Tsuki**

*Slagtechnieken*  
**Heiko dachi Uraken uchi**  
**Heiko dachi Mawashi hiji ate**

*Traptechnieken*  
**Hanzenkutsu dachi Sokuto geri**

**Idorenshyu ho**

**Zenkutsu dachi Mawashi geri**

**Kata**

Gedan 2  
**Kake uke 1**

**Kata bunkai kumite**

**Yakusoku kumite**

Ipon kumite sabakki

**Jiyu kumite**

Jiyu kumite

**Opmerkingen**



# EXAMENEISEN JEUGD:

<b>5de kyu</b>	<b>GROEN met 1 blauwe slip</b>
<b>ONDERDEEL</b>	<b>EISEN:</b>
<b>Kihonrensyu ho</b>	<i>Standen:</i> Zie andere eisen  <i>Afweertechnieken</i> <b>Heiko dachi Mawashi uke</b>  <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Slagtechnieken:</i> <b>Heikodachi Shuto uchi</b>  <i>Traptechnieken:</i> Zie andere eisen
<b>Idorenshyu ho</b>	<b>Hanzenkutsu dachi Sokuto geri</b>
<b>Kata</b>	kake uke 1 + Keuze
<b>Kata bunkai kumite</b>	
<b>Yakusoku kumite</b>	Kihon Yakusoku nr.1 - Armen
<b>Jiyu kumite</b>	Jiyu kumite
<b>Opmerkingen</b>	



# EXAMENEISEN JEUGD:

<b>5de kyu</b>	<b>GROEN met 2 blauwe slippen</b>
<b>ONDERDEEL</b>	<b>EISEN:</b>
<b>Kihonrensyu ho</b>	<i>Standen:</i> Zie andere eisen  <i>Afweertechneiken:</i> <b>Heiko dachi Yoko uke shita barai</b>  <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Slagtechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Traptchnieken:</i> Zie andere eisen
<b>Idorenshyu ho</b>	Zie andere eisen
<b>Kata</b>	<b>Mawashi uke 1</b>
<b>Kata bunkai kumite</b>	
<b>Yakusoku kumite</b>	Kihon Yakusoku nr.1 - benen
<b>Jiyu kumite</b>	Jiyu kumite
<b>Opmerkingen</b>	



# EXAMENEISEN JEUGD:

**4de kyu**

**BLAUW**

**ONDERDEEL**

**EISEN:**

**Kihonrensyu ho**

*Standen:*  
Zie andere eisen

*Afweertechneiken:*  
Zie andere eisen

*Stoottechneiken:*  
Zie andere eisen

*Slagtechneiken:*  
Zie andere eisen

*Traptechneiken:*  
**Heiko dachi Kansetsu geri**

**Idorenshyu ho**

**Sanchin dachi Yokouke shita barai**

**Kata**

Kake uke 1  
Mawashi uke 1

**Kata bunkai kumite**

**Yakusoku kumite**

Kihon Yakusoku nr.1

**Jiyu kumite**

Jiyu kumite

**Opmerkingen**



# EXAMENEISEN JEUGD:

**4de kyu**

**BLAUW met 1 bruine slip**

**ONDERDEEL**

**EISEN:**

**Kihonrensyu ho**

*Standen:*  
Zie andere eisen

*Afweertechneiken:*  
Zie andere eisen

*Stoottechnieken:*  
Zie andere eisen

*Slagtechnieken:*  
Zie andere eisen

*Trapttechnieken:*  
Zie andere eisen

**Idorenshyu ho**

**Kihon Ido 1**

**Kata**

Gekisai dai ichi

**Kata bunkai kumite**

**Yakusoku kumite**

Kihon Yakusoku nr.2  
- Armen

**Jiyu kumite**

Jiyu kumite

**Opmerkingen**



# EXAMENEISEN JEUGD:

<b>4de kyu</b>	<b>BLAUW met 2 bruine slippen</b>
<b>ONDERDEEL</b>	<b>EISEN:</b>
<b>Kihonrensyu ho</b>	<i>Standen:</i> Zie andere eisen  <i>Afweertechneken:</i> Zie andere eisen  <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Slagtechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Traptechnieken:</i> Zie andere eisen
<b>Idorenshyu ho</b>	<b>Sanchin dachi Jodan uke- chudan zuki</b> <b>Zenkutsu dachi Chudan uke- jodan zuki</b> <b>Shiko dachi 45 Gedan uke- chudan zuki</b>
<b>Kata</b>	Gekisai dai ichi + keuze
<b>Kata bunkai kumite</b>	
<b>Yakusoku kumite</b>	Kihon Yakusoku nr.2 - benen
<b>Jiyu kumite</b>	Jiyu kumite
<b>Opmerkingen</b>	



# EXAMENEISEN JEUGD:

<b>3de kyu</b>	<b>BRUIN</b>
<b>ONDERDEEL</b>	<b>EISEN:</b>
<b>Kihonrensyu ho</b>	<i>Standen:</i> Zie andere eisen  <i>Afweertechneiken:</i> Zie andere eisen  <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Slagtechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Trapttechnieken:</i> Zie andere eisen
<b>Idorenshyu ho</b>	<b>Sanchin dachi Yoko uke shitabarai</b> <b>Sanchin dachi Chudan zuki- mae geri</b> <b>Zenkutsu dachi Mae geri- chudan zuki</b>
<b>Kata</b>	<b>Gekisai dai ni</b>
<b>Kata bunkai kumite</b>	
<b>Yakusoku kumite</b>	Kihon Yakusoku nr.2
<b>Jiyu kumite</b>	Jiyu kumite
<b>Opmerkingen</b>	



# EXAMENEISEN JEUGD:

**2de kyu**

**BRUIN met 1 zwarte streep**

**ONDERDEEL**

**EISEN:**

**Kihonrensyu ho**

*Standen:*  
Zie andere eisen

*Afweertechneken:*  
Zie andere eisen

*Stoottechnieken:*  
Zie andere eisen

*Slagtechnieken:*  
Zie andere eisen

*Trapttechnieken:*  
Zie andere eisen

**Idorenshyu ho**

Shiko dachi 45 Hiji ate yonhon doza  
Zenkutsu dachi Hiji ate- chudan zuki  
Shiko dachi 90 Tetsui uraken uchi

**Kata**

Saifa

**Kata bunkai kumite**

Bunkai Gekisai dai ichi

**Yakusoku kumite**

**Jiyu kumite**

Jiyu kumite

**Opmerkingen**





# EXAMENEISEN JEUGD:

<b>1ste kyu</b>	<b>BRUIN met 2 zwarte strepen</b>
<b>ONDERDEEL</b>	<b>EISEN:</b>
<b>Kihonrensyu ho</b>	<i>Standen:</i> Zie andere eisen  <i>Afweertechneken:</i> Zie andere eisen  <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Slagtechnieken:</i> Zie andere eisen  <i>Traptchnieken:</i> Zie andere eisen
<b>Idorensyhu ho</b>	<b>Sanchin dachi Mae geri-mawashi geri Zenkutsu dachi Mae geri-yonhon doza Hanzenkutsu dachi Sokuto geri-chudan zuki Shiko dachi 45 Kansetsu geri- age zuki-yonhon doza</b>
<b>Kata</b>	Saifa <b>+ keuze</b>
<b>Kata bunkai kumite</b>	<b>Bunkai Gekisai dai ni</b>
<b>Yakusoku kumite</b>	
<b>Jiyu kumite</b>	Jiyu kumite
<b>Opmerkingen</b>	

