

# **1<sup>e</sup> DAN**

## **1. KIHONRENSYU HO**

### **Kihon**

Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor kyu-graden worden gevraagd.

## **2. IDORENSYU HO**

### **Kihon Ido**

Nekoashi dachi kihon ido 2

## **3. KATA**

Seinchin  
Sanseiru  
Sanchin  
Tensho

## **4. KUMITE**

### **Kata bunkai kumite**

Seinchin

### **Yakusoku kumite**

Nanahon kumite

### **Jiyu kumite**

Goju kai jiyu kumite

## **2<sup>e</sup> DAN**

### **1. KIHONRENSYU HO**

#### **Kihon**

Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor kyu-graden worden gevraagd.

### **2. IDORENSYU HO**

#### **Kihon Ido**

Oyo Ido

### **3. KATA**

Seipai  
Shisochin  
Sanchin  
Tensho

### **4. KUMITE**

#### **Kata bunkai kumite**

Sanseiru

#### **Yakusoku kumite**

Gohon kumite

#### **Jiyu kumite**

Goju kai jiyu kumite

## **3<sup>e</sup> DAN**

### **1. KIHONRENSYU HO**

#### **Kihon**

Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor kyu-graden worden gevraagd. Herkenning van de Japanse benamingen van de technieken is een vereiste. Daarnaast zal de kandidaat uitleg moeten kunnen geven over het basisprincipe van Goju Ryu.

### **2. IDORENSYU HO**

#### **Kihon Ido**

Oyo Ido

### **3. KATA**

Seisan

Sanchin

Tensho

Plus een kata op verzoek van de examencommissie uit de voorafgaande exameneisen.

### **4. KUMITE**

#### **Kata bunkai kumite**

Seipai

#### **Yakusoku kumite**

Roppon kumite

#### **Jiyu kumite**

Goju kai jiyu kumite

## **4<sup>e</sup> DAN**

### **1. KIHONRENSYU HO**

#### **Kihon**

Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor kyu-graden worden gevraagd. Herkenning van de Japanse benamingen van de technieken is een vereiste. Van de kandidaat wordt verwacht ervaring te hebben met lesgeven.

### **2. IDORENSYU HO**

#### **Kihon Ido**

Uit de voorafgaande eisen wordt door de examencommissie een keuze gemaakt.

### **3. KATA**

Kururunfa

Sanchin

Tensho

Plus een kata op verzoek van de examencommissie uit de voorafgaande exameneisen.

### **4. KUMITE**

#### **Kata bunkai kumite**

Seisan

#### **Yakusoku kumite**

Uit de voorafgaande eisen wordt door de examencommissie een keuze gemaakt.

#### **Jiyu kumite**

Goju kai jiyu kumite

# 5<sup>e</sup> DAN

## 1. KIHONRENSYU HO

### **Kihon**

Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor kyu-graden worden gevraagd. Herkenning van de Japanse benamingen van de technieken is een vereiste. Tevens zal de kandidaat een uitleg moeten geven, met partner, betreffende Goju Ryu technieken naar eigen inzicht en begrip met betrekking tot Goju Ryu. De keuze van de techniek is vrij.

## 2. IDORENSYU HO

### **Kihon Ido**

Uit de voorafgaande eisen wordt door de examencommissie een keuze gemaakt.

## 3. KATA

Suparinpei

Sanchin

Tensho

Plus een kata op verzoek van de examencommissie uit de voorafgaande exameneisen.

## 4. KUMITE

### **Kata bunkai kumite**

De kandidaat mag een keuze maken tussen: Shisochin – Kururunfa of Suparinpei.

### **Yakusoku kumite**

Uit de voorafgaande eisen wordt door de examencommissie een keuze gemaakt.

### **Jiyu kumite**

Goju kai jiyu kumite