

1^e DAN

1. KIHONRENSYU HO

Kihon

Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor kyu-graden worden gevraagd.

2. IDORENSYU HO

Kihon Ido

Nekoashi dachi kihon ido 2 *

3. KATA

Seinchin
Sanseiru
Sanchin
Tensho

4. KUMITE

Kata bunkai kumite

Seinchin

Yakusoku kumite

Nanahon kumite *

Jiyu kumite

Goju kai jiyu kumite

2^e DAN

1. KIHONRENSYU HO

Kihon

Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor kyu-graden worden gevraagd.

2. IDORENSYU HO

Kihon Ido

Oyo Ido *

3. KATA

Seipai
Shisochin
Sanchin
Tensho

4. KUMITE

Kata bunkai kumite

Sanseiru

Yakusoku kumite

Gohon kumite *

Jiyu kumite

Goju kai jiyu kumite

**Hiermee wordt verwezen naar het boek 'Goju-Ryu Karate a visual guide to kumite techniques Goshi Yamaguchi'*

3^e DAN

1. KIHONRENSYU HO

Kihon

Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor kyu-graden worden gevraagd. Herkenning van de Japanse benamingen van de technieken is een vereiste. Daarnaast zal de kandidaat uitleg moeten kunnen geven over het basisprincipe van Goju Ryu.

2. IDORENSYU HO

Kihon Ido

Oyo Ido *

3. KATA

Seisan

Sanchin

Tensho

Plus een kata op verzoek van de examencommissie uit de voorafgaande exameneisen.

4. KUMITE

Kata bunkai kumite

Seipai

Yakusoku kumite

Roppon kumite *

Jiyu kumite

Goju kai jiyu kumite

**Hiermee wordt verwezen naar het boek 'Goju-Ryu Karate a visual guide to kumite techniques Goshi Yamaguchi'*

4^e DAN

1. KIHONRENSYU HO

Kihon

Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor kyu-graden worden gevraagd. Herkenning van de Japanse benamingen van de technieken is een vereiste. Van de kandidaat wordt verwacht ervaring te hebben met lesgeven.

2. IDORENSYU HO

Kihon Ido

Uit de voorafgaande eisen wordt door de examencommissie een keuze gemaakt. *

3. KATA

Kururunfa

Sanchin

Tensho

Plus een kata op verzoek van de examencommissie uit de voorafgaande exameneisen.

4. KUMITE

Kata bunkai kumite

Seisan

Yakusoku kumite

Uit de voorafgaande eisen wordt door de examencommissie een keuze gemaakt. *

Jiyu kumite

Goju kai jiyu kumite

5^e DAN

1. KIHONRENSYU HO

Kihon

Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor kyu-graden worden gevraagd. Herkenning van de Japanse benamingen van de technieken is een vereiste. Tevens zal de kandidaat een uitleg moeten geven, met partner, betreffende Goju Ryu technieken naar eigen inzicht en begrip met betrekking tot Goju Ryu. De keuze van de techniek is vrij.

2. IDORENSYU HO

Kihon Ido

Uit de voorafgaande eisen wordt door de examencommissie een keuze gemaakt. *

3. KATA

Suparinpei
Sanchin
Tensho

Plus een kata op verzoek van de examencommissie uit de voorafgaande exameneisen.

4. KUMITE

Kata bunkai kumite

De kandidaat mag een keuze maken tussen: Shisochin – Kururunfa of Suparinpei.

Yakusoku kumite

Uit de voorafgaande eisen wordt door de examencommissie een keuze gemaakt. *

Jiyu kumite

Goju kai jiyu kumite